

Ergenlik Dönemi

(12 ♥ 18 Yaş)

Sayın Velimiz,

Anne karında başlayan ve doğumdan sonra yetişkinlik dönemine kadar süren gelişim dönemleri her birey için genel bir takım özellikler sergiler. Veliler olarak çocuklarınızın bedensel, zihinsel ve duygusal gelişim özelliklerini tanırmanız, onların gösterdikleri tepkileri ve becerileri doğru şekilde değerlendirme fırsatınız olacaktır.

Çocuklarınızla ilgili her konuda psikolojik danışmanımız-rehber öğretmenimiz *Serdar Gündoğan* ile görüşebileceğinizi unutmadan dileğiyle, saygılar sunarız.

- ❑ Kızlarda erkeklerden daha erken fiziksel gelişim görülür.
- ❑ Bedensel özelliklerini kabul etmekte zorlanır, kendinden hoşnut olmazlar.
- ❑ Kendini yaşlıları ile kıyaslama yaparlar.
- ❑ Yaşadığı değişim ve kaygıların sadece kendilerine özgü olduğunu düşünürler.
- ❑ Dış dünyaya olan ilgileri çoğalır.
- ❑ Bağımsızlık istekleri artar.
- ❑ Karşı cinsle olan ilgileri artar.
- ❑ Zaman zaman anne ve babaya karşı kaba bir dille tepki gösterirler.
- ❑ Anne ve babanın özgürlüklerine karışmalarından şikâyetçi olurlar.
- ❑ Ebeveynlerle çatışmalarda artma görünür.
- ❑ Yaşlıları ile ilişkileri güçlenir.
- ❑ Arkadaşlarının seçtiği ilgi alanlarını ve giysileri taklit ederler ve benimserler.
- ❑ Karşı cinsle hoş görünme arzusunda artış olur.
- ❑ Sık sık değişken arkadaşlık ilişkileri ve arkadaş grupları vardır.
- ❑ Karamsarlık duyguları artar.
- ❑ Anne ve babanın mükemmel ve hatasız olmadıklarını fark ederler.
- ❑ Ruhsal yaşantılarını sorgularlar.
- ❑ Kendine güven duyguları gelişir.
- ❑ Stresliken yaşına uygun olmayan, çocuksu davranışlar sergilerler.
- ❑ Kendi kararlarını kendi verme isteği ortaya çıkar.
- ❑ Kendine ait değer yargıları oluşur.
- ❑ Geleceğe yönelik planlar yaparlar.
- ❑ Sigara, alkol vs gibi maddeleri merak ederler ve denerler.
- ❑ Dağınıklık, dikkatsizlik, sözünü tutmama görülür.
- ❑ Ev içi kurallara tepki gösterirler.
- ❑ Tekrarlanan öfke patlamaları görülür.
- ❑ Canları çabuk sıkılır ve kendilerini oyalamakta beceriksizdirler.
- ❑ Sosyal yaşantısı zayıf olan ergenler, kendilerini oyalamakta zorlanırlar.
- ❑ Sabırsızdırlar, geleceğe ait planların bir an önce gerçekleşmesini isterler.
- ❑ Planların hemen ve şimdi olmamasından dolayı hayal kırıklığı ve öfke hissederler.

